



Sezione Triveneto

Comune di Cittadella

5° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE TRIVENETO  
SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ



## OBESITÀ E RISCHIO CARDIO-METABOLICO

CITTADELLA - PD, SABATO 10 OTTOBRE 2009

TORRE DI MALTA

## PROGRAMMA

[www.sio-triveneto.it](http://www.sio-triveneto.it)

La ricerca epidemiologica e clinica degli ultimi decenni ha sempre più evidenziato il ruolo della combinazione di diversi e molteplici fattori di rischio nel determinare l'insorgenza di eventi avversi di natura cardiovascolare nella popolazione adulta ed anziana. Obesità centrale, alterato metabolismo glucidico, dislipidemia aterogena con ipertrigliceridemia e bassi livelli di colesterolo-HDL, ipertensione arteriosa, spesso si associano in un cluster di fattori di rischio che configurano il quadro della Sindrome Metabolica. Il concetto di Sindrome Metabolica, pur criticato in ambito epidemiologico, è risultato fondamentale nell'orientare la pratica clinica più recente, enfatizzando il concetto di rischio cardio-metabolico globale come elemento decisionale fondamentale nel trattamento del singolo paziente. Le linee guida di prevenzione primaria e secondaria, pur non dimenticando la necessità di un approccio rigoroso e serrato al controllo di ogni singolo fattore di rischio, sottolineano infatti sempre più la necessità di un approccio più globale. Il ruolo del trattamento dell'obesità e delle modificazioni dello stile di vita non possono che risultare centrali in questo contesto, visto il ruolo patogenetico centrale che l'obesità, ed in particolare l'obesità viscerale, gioca nella genesi della Sindrome Metabolica stessa.

Scopo del convegno sarà quindi quello di trattare in modo specifico le linee guida per il controllo dei fattori di rischio costituenti la Sindrome Metabolica, con sezioni specificamente dedicate al diabete tipo 2, alla dislipidemia aterogena ed all'ipertensione. Per ogni sezione saranno evidenziati i benefici ottenibili attraverso il trattamento dell'obesità e le modificazioni terapeutiche dello stile di vita, ma saranno anche presentate le novità della terapia farmacologica specifica per ogni fattore di rischio. Un interesse particolare sarà dedicato al ruolo della riabilitazione cardio-metabolica nel paziente ad alto rischio.

Una sessione multidisciplinare sarà infine dedicata ai problemi di ordine organizzativo che la necessità di questo nuovo approccio globale e multidisciplinare al paziente pone all'organizzazione dei servizi sanitari, coinvolgendo in un dibattito che speriamo fruttuoso medici di medicina generale e specialisti del territorio o dell'ospedale

#### Presidente

Giuliano Enzi (Padova)  
giuliano.enzi@unipd.it

#### Tesoriere

Claudio Pagano (Padova)  
claudio.pagano@unipd.it

#### Segretario

Luca Busetto (Padova)  
luca.busetto@unipd.it

#### Segreteria Scientifica

Luca Busetto  
Dipartimento di Scienze  
Mediche e Chirurgiche,  
Policlinico Universitario  
Via Giustiniani 2  
35128 Padova  
tel (+39) 049 8212149  
fax (+39) 049 8212149  
luca.busetto@unipd.it

#### Tiso Tomasello

Dipartimento di Medicina  
Clinica - U.O.A. Geriatria  
Ospedale di Cittadella PD  
Tel. (+39) 049 942 46 28  
tiso@skytek.it

#### Consiglio Direttivo

Giuliano Enzi (presidente),  
giuliano.enzi@unipd.it  
Mauro Zamboni (presidente eletto),  
mauro.zamboni@univr.it  
Claudio Pagano (tesoriere),  
claudio.pagano@unipd.it  
Vincenzo Di Francesco,  
vincenzo.difrancesco@univr.it  
Claudio Maffei,  
claudio.maffei@univr.it  
Nadia Citroni,  
nadia.citroni@apss.tn.it  
Tiso Tomasello,  
titomas@tiscalinet.it  
Franco Favretti,  
ffavret@tin.it  
Claudio Taboga,  
taboga.claudio@daoud.sanita.fvg.it  
Michele Pizzinini,  
ale.pizzi@tin.it



## PROGRAMMA



- 08:00 Registrazioni
- 09:00 Apertura del Congresso
- LETTURA MAGISTRALE  
Moderatori: *G. Enzi* (Padova)  
*G. Federspil* (Padova)
- 09:00 Storia, epidemiologia e significato clinico della  
Sindrome Metabolica.  
*G. Crepaldi* (Padova)
- SESSIONE 1**  
**OBESITÀ, DISLIPIDEMIA ED ATROSCLEROSI**  
Moderatori: *E. Manzato* (Padova)  
*G. Guarnieri* (Trieste)
- 09:45 Stile di vita, dieta e lipidi.  
*N. Citroni* (Trento)
- 10:15 Novità terapeutiche per la dislipidemia  
aterogena dell'obeso.  
*A. Zambon* (Padova)
- 10:45 Obesità, dislipidemia e sindrome metabolica  
nell'anziano.  
*S. Zambon* (Padova)
- 11:15 **COFFEE BREAK**
- SESSIONE 2**  
**OBESITÀ E DIABETE**  
Moderatori: *A. Tiengo* (Padova)  
*O. Bosello* (Verona)
- 11:30 Curare l'obesità per curare il diabete.  
*C. Pagano* (Padova)
- 12:00 Il cambiamento dello stile di vita e la motivazione  
al cambiamento.  
*C.M. Rotella* (Firenze)
- 12:30 Il ruolo delle incretine nel trattamento del  
paziente obeso con diabete tipo 2  
*M. Dalla Vestra* (Cittadella)
- 13:00 Trattamento insulinico del paziente diabetico-  
obeso: quale insulina ?  
*N. Simioni* (Cittadella)
- 13:30 **PAUSA PRANZO**



SESSIONE 3:

**OBESITÀ, IPERTENSIONE E CUORE**

Moderatori: *S. Illiceto (Padova)*

*A. Lechi (Verona)*

- 14:30** Stile di vita, obesità ed ipertensione.  
*V. Di Francesco (Verona)*
- 15:00** Ipertensione, obesità e sindrome metabolica.  
*F. Fallo (Padova)*
- 15:30** Calo ponderale nel paziente ad alto rischio:  
risultati preliminari dello studio SCOUT  
*L. Busetto (Padova)*
- 16:00** Riabilitazione cardio-metabolica.  
*F. Bellotto (Padova - Cortina d'Ampezzo)*
- 16:30** **TAVOLA ROTONDA:**  
**Il management del rischio cardio-metabolico**
- Moderatori: *T. Tomasello (Cittadella)*  
*M. Zamboni (Verona)*
- Intervengono: *A. Dalla Via (Cittadella),*  
Il parere del medico di medicina generale  
*A. Tiengo (Padova),*  
Il parere del diabetologo  
*S. Martini (Pieve di Sacco),*  
Il parere del lipidologo  
*S. Illiceto (Padova),*  
Il parere del cardiologo  
*R. Vettor (Padova),*  
Il parere dell'obesiologo
- 17:30** Chiusura dei lavori e Assemblea Soci SIO

## RELATORI E MODERATORI



- F. BELLOTTO** Dip di Scienze Cardiologiche, Toraciche e Vascolari,  
Università degli Studi di Padova  
Riabilitazione Cardiologica, Istituto Codivilla Putti di Cortina d'Ampezzo (BL)
- O. BOSELLO** Dip. Scienze Biomediche e Chirurgiche, Sezione di Geriatria,  
Università di Verona
- L. BUSETTO** Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche, Clinica Medica I,  
Università degli Studi di Padova
- N. CITRONI** Divisione di Medicina I, Ospedale Santa Chiara, Trento
- G. CREPALDI** Consiglio Nazionale delle Ricerche,  
Istituto di Neuroscienze, Sezione Invecchiamento, Padova
- M. DALLA VESTRA** U.O.A. Medicina Generale di Cittadella
- A. DALLA VIA** Medico di Medicina Generale ULSS 15
- V. DI FRANCESCO** Dip. Scienze Biomediche e Chirurgiche, Sezione di Geriatria,  
Università di Verona
- G. ENZI** Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche - Università degli Studi di Padova
- F. FALLO** Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche, Clinica Medica 3,  
Università degli Studi di Padova
- G. FERDESPIL** Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche Clinica Medica 3,  
Università degli studi di Padova
- G. GUARNIERI** Dip. Scienze Cliniche Morfologiche e tecnologiche,  
Università degli Studi di Trieste
- S. ILICETO** Dip. Scienze Cardiologiche, Toraciche, Vascolari, Cardiologia,  
Università degli Studi di Padova
- A. LECHI** Dip. Medicina e Chirurgia Università di Verona
- E. MANZATO** Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche, Clinica Geriatrica,  
Università degli Studi di Padova
- S. MARTINI** U.O. Medicina, Ospedale di Piove di Sacco PD
- C. PAGANO** Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche, Clinica Medica 3,  
Università degli Studi di Padova
- C.M. ROTELLA** Dip. Malattie Metaboliche Università degli studi di Firenze
- N. SIMIONI** U.O. Medicina Generale ULSS 15 Cittadella PD
- A. TIENGO** Dip. Medicina Clinica e Sperimentale, Malattie del Metabolismo,  
Università degli Studi di Padova
- T. TOMASELLO** U.O.di Geriatria, Ospedale di Cittadella PD
- R. VETTOR** Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche, Clinica Medica 3,  
Università degli Studi di Padova
- A. ZAMBON** Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche, Clinica Medica I,  
Università degli Studi di Padova
- S. ZAMBON** Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche, Clinica Medica I,  
Università degli Studi di Padova
- M. ZAMBONI** Dip. Scienze Biomediche e Chirurgiche, Sezione di Geriatria,  
Università degli Studi di Verona



## INFORMAZIONI GENERALI

### Attestato di partecipazione

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati al termine del Congresso a tutti i partecipanti iscritti.

### Educazione Continua in Medicina – E.C.M.

E' stata inoltrata richiesta di accreditamento dell'evento presso la Regione Veneto per le seguenti figure professionali:

- medico chirurgo multidisciplinare
- dietista
- psicologo

Altre figure professionali presenti all'evento non riceveranno il certificato con i crediti E.C.M. ma solamente l'attestato di partecipazione.

N.B. In occasione dell'evento per i medici dell'U.L.S.S. 15 verrà anticipata la guardia medica dalle ore 8,00 del mattino.

### Segreteria Organizzativa

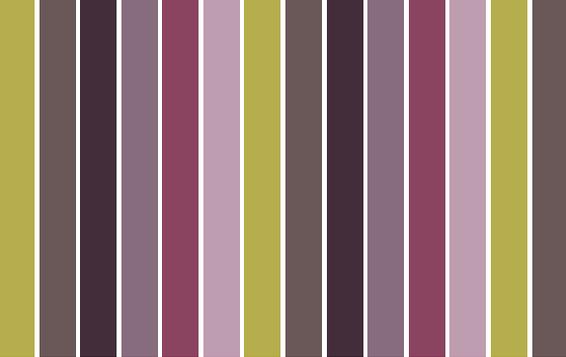


Via Makallè, 75 – 35138 Padova  
Tel. 049 8729511 – Fax 049 8729512  
eventi@keycongress.com  
www.keycongress.com

### In collaborazione con:

ABBOTT  
ASTRAZENECA  
BRACCO  
GSK  
LABORATORI GUIDOTTI SPA  
MERCK SHARP & DOHME  
SENSOR MEDICS  
SIGMA TAU  
TAKEDA





## Segreteria Organizzativa



Via Makallè, 75 – 35138 Padova  
Tel. 049 8729511 – Fax 049 8729512  
[eventi@keycongress.com](mailto:eventi@keycongress.com)  
[www.keycongress.com](http://www.keycongress.com)